

Lunchmeny vecka 6, 4 - 8 FEB 2018

I dagens lunch för 95 kr ingår salladsbuffé, bröd, smör, dryck och kaffe

Måndag

Grillad kyckling

Råstekt potatis, senapssås, rostad broccoli

Pesto överbakad spättafile

Kokt kulpotatis, blomkålspure

Wokad biff med nudlar

Morötter, rödlök, sockerärter, minimajs

Tisdag

Raggmunk med stekt rimmat fläsk och rårörda lingon

Fetaost gratinerad laxfile

Örtslungad potatis, smörstekta rödbetor, chablisås

Röd curry kyckling

Basmatiris, kokosgrädde, paprika, kyckling

Onsdag

Skånsk kalops

Kokt potatis, rödbetor

Stekt panerad sej

Stekt potatis, ärtpuré, citron majonnäs

Öländska kroppkakor med skirat smör och rårörda lingon

Torsdag

Ärtsoppa med rimmad bog serveras med pannkakor, sylt och vispad grädde

Ångad flundrafile

Parmesan gratinerad duchesse potatis, Skaldjursås, gröna ärtor

Ört & vitlöks biffar

Rostad potatis, skysås, honungs yoghurt

Fredag

Pulled pork burger med rostad potatis

Långkokt fläsk karré, bröd, sallad, lök, tomat, vitlöks majonnäs

Cajune sotad laxfile

Bakad potatis, skaldjursröra, citron

Chicken a la King

Basmatiris, paprika, champinjoner

Hela veckan

Vegetariskt: Quorn wok med rostade cashewnötter och ris

Pasta: Kyckling pasta med svamp och gorgonzolasås